

# Wildkräuter Koch- und Kennenlernplausch im Tessin

Leitung Erica Bänziger (Kochbuchautorin, Wildkräuterfrau)

6.-7. Juni 2015 in Miglieglia /Malcantone TI

## Vorläufiges Programm

(kleinere Änderungen vorbehalten)

PS: Bei Regen kürzerer Streifzug, mehr Kräuterkunde in der Küche!

Individuelle Anreise ev. schon am **Freitag** (1 Nacht zusätzlich / Anfrage an Hotel)



## Samstag

13:30 Kurze Begrüssung mit Apero Häppchen auf Basis von Wildkräutern.

ab ca.14:30: Kurze Theorie und ca. 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennenlernen von essbaren Wildkräutern der Region und sammeln für das Abendessen

Ab ca. 17:30 Zubereitung eines Wild- Kräuter- Menü Surprise je nach Ernte der Kräuter und eines Dessert

## Sonntag

Frühstücksbuffet mit hausgemachten Brot und Zopf

Kleine Wanderung zur Hammerschmiede und am Mittag nochmals Zubereitung eines einfaches Mittagessen in der Casa! Salat/ Suppe, Cake oder Pasta...

**Kosten:** inkl. 1 Übernachtung reichhaltigem Frühstücksbuffet, 2 Kräuter Menüs, Rezepte und Apero

Pro Person im DZ: 275.00 .- EZ Zuschlag Fr. 20.- inkl. Café, exkl. alkoholische Getränke u. Mineral.

**Anmeldung bis 15. Mai 2015 an: Casa Santo Stefano**

Tel. 091 609 19 35, mail: [info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch), [www.ericabanziger.ch](http://www.ericabanziger.ch)