



Erica Bänziger
Dipl. Ernährungsberaterin
Dipl. Gesundheitsberaterin AAMI
Kochbuchautorin

Starke Nerven

dank Kräuterhefe

Hefe besteht aus mikroskopisch kleinen Zellen mit einem Durchmesser von zirka 1/100 mm. Die Hefezelle vermehrt sich durch Zellteilung, dabei gedeiht die Hefe auf einem Nährboden aus Zuckerrübenmelasse. Je gehaltvoller der Nährboden ist, desto mehr Vitamine und Mineralstoffe reichert die Hefe in sich an. Werden dem Nährboden, wie das zum Beispiel die Firma Bio-Strath AG macht, diverse Kräuterextrakte zugesetzt, wird das Endprodukt Hefe um diese wertvollen, naturreinen Substanzen angereichert und es entsteht die einmalige Kräuterhefe. Damit die wertvollen Inhaltstoffe der Kräuterhefezellen vom Körper aufgenommen werden können, werden die Kräuterhefezellen bei der Herstellung der Strath Aufbaupräparate anschliessend aufgespalten (plasmolysiert). Dadurch werden die zahlreichen Nährstoffe optimal bioverfügbar und können ihre vielseitigen Wirkungen erst voll entfalten. Diese Vitalstoffe sind nun in einem biologischen Gleichgewicht vorhanden.

Dies ist wichtig, da sich die Wirkung eines einzelnen Vitamins oder Mineralsalzes nur durch die Vollständigkeit, d.h. durch das Vorhandensein weiterer Vitalstoffe voll entfalten kann. Wir wissen heute, dass die weit verbreiteten Candidapilze sich nur bei einem gestörten Magen-Darm-Milieu verbreiten. Hefepilze, Viren, Bakterien sind Millionen von Jahren älter als der Mensch. Sie sind uns also in der Evolution weit voraus und reagieren als lebende Organismen mit perfekten Überlebensstrategien. Wir sind daher gut beraten, ihnen den nötigen Respekt

entgegenzubringen und sie nicht systematisch mit Ausrottungsstrategien zu verfolgen, sondern die Symbiose, das Zusammenleben, zum gegenseitigen Wohlfühlen anzustreben.

Genau hier liegen die Qualitäten der Strath Präparate. Die plasmolysierte Hefe ist ein idealer Nährboden für eine gesunde Darmflora. Sie hat eine präbiotische Wirkung. Die gesunden Darmbakterien helfen mit, ein übermässig starkes Eindringen von unerwünschten Keimen zu verhindern. Die Darmflora bildet einen wichtigen Bestandteil der Homöostase. Ist das Gleichgewicht gestört, entgleist der Stoffwechsel.

Personen mit Pilzinfektionen (Candida Albicans) dürfen Strath Präparate ohne weiteres einnehmen, sie benötigen sie sogar. Da die Hefezellen aufgeschlossen sind, stärken sie nämlich die gesunde Darmflora und die Abwehrkräfte, was in diesem Fall ausgesprochen wichtig ist.

Der gesamte Vitamin B-Komplex ist in den Strath Aufbaupräparaten enthalten und für die Funktion der Nerven unabdingbar. Jeglicher Stress erhöht den Bedarf dieser Nervenvitamine zusätzlich. Dazu kommt die oft durch den Stress bedingte Mangelernährung mit viel zu viel raffiniertem Zucker und zahlreichen Zusatzstoffen, was den B-Bedarf noch weiter erhöht. So gesehen sind hefehaltige Nahrungsergänzungen, wie zum Beispiel die hochwertigen Strath Produkte, für alle modernen Zeitgenossen jeden Alters das ideale Stärkungsmittel schlechthin.

For your health

50 years

Abwehrkraft stärken. Jetzt.

Strath Aufbaupräparate

- ✓ erhöhen die Widerstandskraft
- ✓ fördern die Konzentration
- ✓ steigern die Vitalität



Made in Switzerland

Strath
Aufbaupräparat

www.bio-strath.ch