

Essbare Wildkräuter kennenlernen

mit Wildkräuter Frau
und Kochbuchautorin

Erica Bänziger
dipl. Ernährungsberaterin,
6653 Verscio TI



**Samstag,
7. Juni 2014 in Rothenthurm SZ**

10.15 bis ca. 16.30 Uhr

Kennenlernen bei einem Rundgang (leichte Wanderung) von essbaren Wildpflanzen und Blüten und deren Verwendung in der Küche und der Zubereitung einer Wildkräuter Suppe auf dem offenen Feuer.

- Kostenpunkt:** pro Person Fr. 110.00
inkl. Wildkräuter Suppe, Brot und Ziegenfrischkäse
- Treffpunkt:** Gemeinde Parkplatz, nahe Bushaltestelle Dorf, 6418 Rothenthurm
- Ausrüstung:** Wanderschuhe, Kleider der Witterung entsprechend
Persönliche Verpflegung und Getränke, Grill vorhanden
- Anforderung:** Wanderzeit ca. 1 ½ Stunden
- Anmeldung:** verbindliche Anmeldung bis 4. Juni 2013 an
Albert & Sylvie Marty-Gisler, 041 838 13 91 info@moorevent.ch

Infos zur Kursleiterin: www.ericabanziger.ch Mail: erica@biogans.ch 079 354 12 30