

# Das grosse Buch vom Kürbis

Michel Brancucci, Erica Bänziger

160 x 215 mm, 176 Seiten, alle 200 Kürbisse farbig abgebildet,  
zusätzlich viele Farbbilder in den Einführungskapiteln,  
30 Foodbilder

Leinen gebunden, matt laminiertes Schutzumschlag

978-3-03780-152-9

**Preis: CHF 48.00**



## Ein Fest der Farben, Formen und Aromen

Als die Speisekürbisse als Folge des Kolonialismus von Amerika nach Europa gelangten, wurden sie hier zwar angenommen, fanden aber keinen grossen Anklang. Sie wurden mehr oder weniger verachtet und nur in schwierigen Zeiten angebaut, etwa in Kriegszeiten. Gleichzeitig wurden sie auf anderen Kontinenten gepflegt und aktiv gezüchtet, z. B. in den USA, in Japan, Südamerika ... In den letzten Jahren haben die Kürbisse bei uns an Popularität gewonnen. Auch wir Europäer schätzen nun ihre vielseitige Verwendbarkeit, die sie ihrem faszinierenden Aussehen, den kulinarischen Möglichkeiten und dem gesundheitlichen Wert verdanken. Denn die Vielfalt an Formen und Farben begeistert den Augensinn; wer mehr kulinarisch geniesst, wird sich den verschiedenen Speisekürbissen mit ihren unterschiedlichen Aromen und dem unterschiedlichen Fruchtfleisch (von mehlig bis fruchtig) zuwenden. Aber auch die Gesundheit profitiert dank dem vital- und mineralstoffreichen Fruchtfleisch und den Kernen, welche reich an ungesättigten Fettsäuren sind.

Die 200 bebilderten Steckbriefe mit systematischem Aufbau ermöglichen es auch dem Laien, eine Sorte zu bestimmen und den Kürbis richtig einzusetzen. Weitere Themen sind die Familie der Kürbisgewächse, Kürbisanzucht im eigenen Garten, Halloween usw.

In den über 60 Rezepten spürt man, dass die Begeisterung der Kürbis-Fachfrau Erica Bänziger für die tolle Beere gross ist: Der kulinarische Streifzug durch einheimische, südliche und fernöstliche Küchen wird zum Kürbis-Festival.

### Pressestimmen

«Das grosse Buch vom Kürbis: Ein Fest der Farben, Formen und Aromen.»

*Florist*

«Alles Wissenswerte um den immer beliebter werdenden Kürbis ist aus Michel Brancucci und Erica Bänzigers Kochbuch zu erfahren.»

*Tiroler Tageszeitung*