

Übersicht Wildkräuter Kurse Tessin mit Erica Bänziger Jahr 2017

Wildkräuter Kurse und Events 2017 mit Erica Bänziger Tessin und Deutschschweiz und ab 21. März jeden Dienstag Wildkräuter Kurse in Verscio/Terre di Pedemonte oder Valle Maggia oder im Centovalli

Details und Preise der einzelnen Events per [Mail](#) oder [SMS 079 354 12 30](#) anfragen

1. April Wildkräuter Exkursions Tag im Tösstal in Zusammenarbeit mit Atelier für Gesunde Ernährung, Claudia Wullschläger. Anfragen per Mail an mich!

14. April Karfreitag Tageskurs im Valle Maggia, Lodano/ Someo mit Picknick, Kosten 85.00

15. April / Ostersonntag Kräutertag in der Piano di Magadino mit Picknick, 85.00

17. April, Ostermontag, Kräuterkurs im Maggiatal 4 Stunden

6.7. Mai 2017 Wochenend Kurs in Miegliaglia Malcantone TI mit Kochen

www.casa-santo-stefano.ch

13. Mai Campo Cortoi Wildkräuter Kurs, Anfragen direkt an Campo Cortoi, www.campocortoi.ch

20. Mai Mai Wildkräuter Sammel- und Kochkurs in Hertenstein im Stella Matutina, LU, Preis und Details auf Anfrage. Möglichkeit zum Übernachten in der Stella Matutina. [Bildungshaus Stella Matutina Hertenstein: Home](#)

21. Kräuterwanderung im Raum Hertenstein 4 Stunden auf Anfrage

mit Besichtigung Haldiho!

27. Mai Wildkräuter Kurs mit Kochen in SZ, via FFS. Details siehe Webseite www.ffi-schwyz.ch

3.und 4. Juni / Pfingsten, Kräuter Exkursion Bosco Gurin und Vergeletto, Tageskurs Fr. 85.- nach Absprache

25. Juni Wildkräuter Exkursionstag im Gebiet Morschach, von FFS, Schwyz. Details siehe: www.ffi-schwyz.ch

19. August Piansecco oberhalb von Spruga / bei Interesse auch mit Übernachtung Fr. 50.- B.u.B. im DZ oder 60.- im EZ und Kochen eines einfachen Menüs (Kurspreis pro Tag Fr. 90.- mit Wein und Essen) Detailausschreibung auf Anfrage!
www.kraftinsel.ch

Buch zum Thema: **Wildkräuter Küche, Fr. 28.00**

2017-08 Wildkräuter Erlebnis Tag Onsernonetal /TI auf Piansecco Samstag 19.August

Datum:

Dauer. 10.00 bis ca. 17.00 Uhr mit gemeinsamer Wanderung auf den Berg und wieder zurück ins Tal und Zubereitung einer Wildkräuter Mahlzeit bei Silvia und Johannes auf der Kraftinsel

Besonderheiten: Kurs oberhalb von Spruga, Valle Onsernone bei Silvia und Johannes Studer von der Kraftinsel auf 1450 m. Auf- und Abstieg je ca. 40- 60 Minuten. Schöne Aussicht und alpine

Flora! Wandertauglich und feste Wanderschuhe nötig!

Preis pro Person: 80.- zusätzlich Fr. 8.- für Essen mit Wildkräuter Suppe, Brot/ ev. Wähe/ Ziegenkäse von der Alp und Cafe und Bio Wein

Anmeldung: erica@biogans.ch oder 091 796 28 61 oder direkt bei der Kraftinsel Studer Sylvia www.kraftinsel.ch

Anmeldeschluss: 12.August 2017

[Speciale_Tessiner_Zeitung](#)

ab Mai 2017 Wildkräuter Erlebnis Tage auf Selna/ Tessin/ Centovalli

Tagesausflug auf Monte di Selna/ Intragna

Kennenlernen von essbaren Wildpflanzen und eines Pyrolyse Ofens

Ab Anfang Mai bis Mitte Oktober 2017 alle 14 Tage Mittwoch oder

andere Tage auf Anfrage

Treffpunkt: Bahnhof Intragna 9.20 Zugankunft oder per Auto das heisst wir treffen uns auf dem direkt daneben liegenden Bahnhof-Parkplatz in Intragna. Hier kann man das Auto stehen lassen, gebührenpflichtig, Alternative Cavigliano.

Fahrt mit 1- max. 2 Autos nach Costa.

Programm: Kennenlernen von essbaren Kräutern auf der Wanderung nach Selna.

David (der pass. Profi-Gärtner) bewirtschaftet mit viel Liebe einen wunderschönen Bio-Permakultur-Garten auf Selna. Besichtigung des Gartens auf Wunsch!

Wir kochen mit David zusammen auf dem Pyrolyse Ofen eine feine Wildgemüse- Kräuter Suppe oder Pizza, dazu gibt es einen Salat und etwas Käse und Wein.

Gemütliches Zusammensein und Plaudern im Garten und wieder Abstieg nach Costa.

Zurück Costa/ Intragna ca. 15.30/ 16.00

Anmeldung: erica@biogans.ch bis spätestens Dienstag 17.00 Uhr auf 091 796 28 61 oder 079 354 12 30

Fragen bitte an Erica Bänziger.

Ausrüstung: gute Schuhe zum Wandern, ev. Stöcke, Rucksack mit Trinkflasche und Sonnen- und zu empfehlen Zeckenschutz.

Mindeste Teilnehmer Zahl: 4 Personen max. 8 Personen

Kosten: inkl. Führung, Erklärungen, Verpflegung, Bio Wein und Cafe Fr. 85.00

2017 Wildkräuter Tageskurs Tessin 17. April

2017 Wildkräuter Kurs in Terre di Pedemonte oder Valle Maggia
17.4. Ostermontag

Am 17.4. werden wir zusammen einen Halb Tages oder Tageskurs im schönen Valle Maggia oder in den Terre di Pedemonte verbringen und dabei essbare Wildpflanzen kennen lernen. Es wird ein am Mittag ein Picknick geben und einen feinen Bio Wein. (Kursdauer variiert je nach Teilnehmer)

Kostenpunkt für einen Kurs von 10.00 – 14.00 Uhr inkl. Picknick 50.-

Tageskurs von 10.00- 16.00 Kosten Fr. 85.- genauer Ort nach Anmeldung

Anmeldung bis Freitag 17.4. 2017 unter 079 354 12 30 oder erica@biogans.ch

Backlist: Kurse für Gäste der Casa Gialla/ Casa Ambica/ Casa Serafina/ Tegna/ Gordevio und Lodano

Im Jahr 2017 auf Anfrage

Für Kunden der Pensionen siehe unten führe ich auf Wunsch einen speziellen Kräuterkurs. Auch auf Anfrage.

Andere Teilnehmer und Interessierte können gerne auch teilnehmen! Telefon oder SMS an Erica Bänziger 079 354 12 30 oder 091 796 28 61 reicht!

mail: erica@biogans.ch

Bei einer mehrtägigen Übernachtung in einem der Pensionen gibt

es nach Absprache mit der Pension einen speziellen Kurspreis für den Kräuterkurs.

- www.casa-gialla.ch/
-

Backlist Kochkurs in Schwyz bei FFS- Richtiger Umgang mit Fetten und Ölen in der Küche

Bei Interesse anfragen!

Abend Kochkurs zum Thema Fette und Öle.

Wir lernen den richtigen Umgang mit den diversen kaltgepressten Pflanzenölen, was eignet sich für was.

Mehr Infos bei der FFS im neuen Kursprogramm.

Datum:

<http://www.ffi-schwyz.ch>