

# **Dal 20.3.2017: Ogni martedì, Corso delle erbe selvatiche commestibili**

Escursione guidata nei campi di Terre di Pedemonte per conoscere le erbe commestibili e altre piante interessanti della nostra regione

(anche altri luoghi nel Ticino sono possibili) Erica Bänziger, dietista diplomata

e conosciuta autrice di libri di cucina (solo disponibile in lingua tedesca) domiciliata a Verscio, vi fa conoscere le erbe ai gruppi di min. 3 e max. 12 persone. Bambini e cani sono anche benvenuti.

Ogni martedì da metà Marzo fino all'autunno, altri giorni su richiesta. Prezzo: 60.00. – incl. spuntino e vino, Bambini Fr. 15.- Prezzi per gruppi su

richiesta.

Durata: ca. 4 ore 10:00- 14:00/14:30

Nell'estate anche la sera dalle 16:30- 20:30 (Sul appuntamento) Lingua: tedesco e italiano secondo il gruppo

Incluso nell'evento un spuntino con erbe selvatiche e vino nella selva castanile di Cavigliano oppure a casa mia.

Equipaggiamento: scarpe comode per i prati e boschi, protezione del sole, borraccia con bevande, antizanzare e piccolo blocco per scrivere.

Inscrizioni: Info Point Valle Onsernone, 6661 Auressio

Fino domenica sera alle ore 17:00

Tel. 091 797 10 00, email: [info@onsernone.ch](mailto:info@onsernone.ch)

oppure fino Lunedì sera da:

079 354 12 30, 091 796 28 61, [erica@biogans.ch](mailto:erica@biogans.ch)

Erica Bänziger, [www.ericabänziger.ch](http://www.ericabänziger.ch)

Posto per l` incontro: Stazione di Verscio oppure Cavigliano  
alle 10:00 estate alle 9:00 Assicurazione: ogni partecipante  
deve essere assicurato personalmente.